

ACTIONS SANTE EN 2009

L'EPFL pense à sa santé !



Pensez-vous toujours à votre santé ? Comme à chaque début d'année, depuis deux ans, les journées santé, organisées par le réseau help de l'EPFL, sont là pour vous y aider !

Bus des Ligues de la Santé

Du 16 février au 19 mars 2009

Sur l'Esplanade

Le bus B&CS (Bilans et Conseils Santé) sera à nouveau là cette année. Afin qu'une plus grande quantité de personnes puisse en profiter, il s'installera, cette fois-ci, pendant 4 semaines ! Profitez de faire un dépistage des facteurs de risque de maladies cardiovasculaires en 30 minutes pour un montant de 30.- CHF.

Prélèvement capillaire sanguin, cholestérol, diabète, tension artérielle, mesure du monoxyde de carbone pour les fumeurs, feront partie du contrôle et seront suivi d'un conseil santé donné par un professionnel.

Un rapide contrôle à deux pas de votre bureau ou de votre salle de cours ! Attention : réservation préalable au 021/623.37.45

Journées Santé

Les 2 et 3 mars 2009 de 11h00 à 15h00

A la Coupole

Depuis 2 ans, vous avez pris l'habitude de contrôler auprès de notre stand de « bioimpédance » le rapport entre votre masse grasseuse et musculaire... avez-vous bien suivi les conseils de la diététicienne ? Venez vous en assurer en refaisant le test !

Durant ces 2 journées, vous aurez également la possibilité de tester vos réactions en suivant des lumières, vous pourrez mesurer la force de l'impact sur votre dos lorsque vous sautez une marche ; ce sera l'occasion aussi d'évaluer votre condition physique en marchant pendant quelques minutes sur un tapis, de contrôler votre vue, de découvrir ce que fait la consultation ostéopathique et le centre de sport, de tester votre conduite lorsque vous êtes en état d'ébriété et de comprendre ce que notre fourchette verte vous propose jour après jour ! Quantité de spécialistes seront présents pour vous renseigner sur d'autres thématiques encore aussi variées que les dons d'organes, les risques pour votre peau face au soleil, ou encore le développement durable ou les risques liés à la fumée. Sans compter des spécialistes de la faculté sciences et technologie du vivant qui vous présenteront leur recherche dans le domaine de l'autisme...

Les restaurateurs de l'EPFL se joindront également à nous durant ces deux journées en vous proposant des assiettes ou menus spécial santé !

Ce sera aussi le moment de découvrir que le réseau help ne se limite pas à vous proposer des actions santé, en effet, c'est toute une série de services de l'EPFL, disponibles pour vous, que vous découvrirez en croquant dans la pomme qu'il vous offrira !

En tout, quelque 18 stands seront présents et disposés à répondre à vos questions, à vous informer, à vous proposer des concours et activités ludiques... A ne manquer sous aucun prétexte !

Bus de la Ligue Vaudoise contre le Cancer

Le 19 mai 2009 de 8h30 à 16h30

Sur l'Esplanade

En complément de leur présence les 2 et 3 mars 2009, lors des journées santé, la Ligue Vaudoise contre le Cancer sera présente le mardi 19 mai 2009 sur l'Esplanade. Lors de leur venue en 2008, 156 personnes ont été vues par le dermatologue dont 10 personnes ont reçu le conseil de se faire enlever une tache suspecte ! Attaquez l'été en toute confiance après un contrôle gratuit de votre peau et quelques judicieux conseils! (sans réservation)

Vous retrouverez toutes les informations sur les actions santé 2009 sous <http://help.epfl.ch>

Nous nous réjouissons de vous rencontrer nombreux lors de ces journées !

Pour le réseau Help - Carole Dusonchet (Service des Affaires Estudiantines)