



ligue vaudoise contre le cancer

Ligue Vaudoise contre le Cancer

Solmobile – le 19 mai 2009 de 8h30 à 16h30 en bas de l'Esplanade

Qu'est-ce le Solmobile ?

- Un questionnaire pour déterminer son type de peau et le risque de cancer de la peau
- Des conseils personnalisés sur la protection solaire
- Des brochures d'information
- Des informations sur les textiles anti-UV et mesure de la perméabilité des textiles aux UV
- Un examen dermatologique de bases de taches suspectes

Grain de beauté inoffensif ou mélanome ?

Montrez votre peau !

Environ 15 000 personnes sont atteintes chaque année d'un cancer de la peau en Suisse, dont 1700 d'un mélanome, et 250 personnes par an meurent des suites de cette tumeur maligne. Sur le plan européen, la Suisse vient au deuxième rang derrière la Norvège pour la fréquence des mélanomes et le nombre de ces maladies a plus que doublé au cours des 20 dernières années.

Les taches pigmentaires doivent être observées régulièrement, car les chances de guérison des mélanomes sont bonnes si la tumeur est découverte précocement, c'est-à-dire tant qu'elle est encore plate. Lorsqu'on s'autoexamine, il faut observer si un nouveau grain de beauté grossit rapidement, si une tache existante a changé de taille, de couleur ou de forme. Dans tous ces cas-là ou lorsqu'un grain de beauté est enflammé, démange, fait mal ou même saigne, il faut consulter un dermatologue le plus vite possible – par exemple lors de la Journée Solmobile, le mardi 19 mai 2009 sur l'Esplanade.

Auprès de la Solmobile, les personnes intéressées pourront remplir un questionnaire individuel, permettant de quantifier leur risque de développer un cancer cutané. L'accent sera également mis sur l'importance du dépistage par autoexamen de la peau. Un dermatologue sera présent dans le bus et offrira la possibilité d'une consultation immédiate. D'autres informations sur les textiles comme moyen de protection contre les rayons ultraviolets, les lunettes de soleil et l'index-UV seront à la disposition du public.

Lors de la venue de la Solmobile en 2008, 156 personnes ont été vues par le dermatologue dont 10 personnes ont reçu le conseil de se faire enlever une tache suspecte !

Vous pouvez évaluer votre risque en consultant le site : www.melanoma.ch



ligue vaudoise contre le cancer

Votre peau et le soleil: comment concilier bien-être et santé ?

Malgré les ravages du soleil sur la peau, une peau mate et bronzée est toujours synonyme de séduction.

Nombre de gens, adolescent ou même adultes, se vouent à cet idéal de beauté et s'exposent exagérément au soleil - ou pire - au solarium. On oublie que le bronzage naturel ou artificiel est une réaction de défense de la peau et qu'une consommation excessive de rayons UV accélère le vieillissement, tout en accroissant le risque de cancer. Pour cette raison, mieux vaut adopter un teint de porcelaine et en soigner la perfection, plutôt que de cumuler les irréversibles brûlures du soleil.

La Ligue Vaudoise contre le Cancer rappelle que quelques minutes quotidiennes de soleil suffisent à nos besoins en vitamine D et que toute exposition, sans mesure de protection, engendre un risque accru de développer un cancer de la peau.

Les personnes à risque doivent se protéger du rayonnement UV en fonction de leur type de peau et procéder à un examen régulier. En outre, toute modification suspecte d'une tache pigmentée doit être montrée à un dermatologue.