

Information

DÉPISTAGE DES FACTEURS DE RISQUE DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Une halte à l'EPFL pour le bus « Bilan et conseils santé »

Le bus B&CS (Bilan et Conseils santé) revient à l'EPFL, pour la troisième année! Il propose un dépistage des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires. Le bus sera sur l'Esplanade du 22 février au 11 mars 2010, du lundi au jeudi. L'occasion de faire son bilan de santé au prix de 30.-. Inscription nécessaire auprès des Ligues de la santé au 021 623 37 45.

Le **B&CS** c'est : une équipe de professionnels qui se déplace dans le canton avec un bus afin d'effectuer un dépistage des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires. Il dure 30 minutes et s'effectuent en deux temps :

Le bilan (15 minutes) avec:

- un prélèvement capillaire sanguin (au bout du doigt)
- un contrôle du taux de cholestérol, bon cholestérol (HDL), mauvais cholestérol (LDL) et triglycérides
- dépistage du diabète, pour les personnes de plus de 45 ans
- une mesure de la tension artérielle
- mesure du tour de taille et du tour de cou
- des mesures du poids, de la taille et un calcul de l'indice de masse corporelle
- une mesure du monoxyde de carbone pour les fumeurs

Le conseil (15 minutes): des professionnels de la santé commentent et expliquent les résultats du bilan. Ils conseillent personnellement les participants sur leur profil de risque cardiovasculaire et sur les comportements utiles au développement durable de son capital santé.

Ce projet, co-financé par le Canton de Vaud et la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires (LVCV), vise à lutter contre ces maladies qui nous menacent tous.

En Suisse en 2007, plus de 142'000 personnes ont été hospitalisées en raison de maladies cardiovasculaires, dont plus de 50% avant l'âge de 70 ans. Chaque année, plus de 35'000 personnes sont victimes d'infarctus du myocarde et plus de 10'000 d'une attaque cérébrale. En 2007, les maladies cardiovasculaires se sont également placées au premier rang de l'ensemble des causes de décès, en étant responsable de 40% de tous les décès chez les femmes et de 34% chez les hommes.

Or un grand nombre d'accidents cardiovasculaires pourraient être évités grâce à une amélioration des habitudes de vie telles que le tabagisme, l'alimentation déséquilibrée, le surpoids ou la sédentarité qui comptent parmi les facteurs de risque importants. Mais les accidents cardiovasculaires sont aussi causés par d'autres facteurs de risque silencieux nommés hypertension artérielle, excès de mauvais cholestérol, manque de bon cholestérol et diabète.

Connaître son risque à temps et corriger les facteurs de risque, voilà de quoi protéger au mieux son cœur, ses vaisseaux et son cerveau !

Le Bilan & Conseil santé sensibilise les participants à leur capital santé et les aide à le préserver par le choix de comportements favorables à la santé. Le Bilan & Conseil santé c'est aussi détecter les personnes à haut risque qui s'ignorent et qui nécessitent un soutien médical.

Inscription indispensable au 021 623 37 45

Des détails et le calendrier sur : <http://www.bilanconseilsante.ch>